

Директор школы:

Утверждаю

Попова И.В.

03.02.2026 г.

Меню на 4 февраля 2026 года

1-4 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	закуска	Винегрет овощной	70	8,42	46,7	1,05	1,75	5,72
	гор.блюдо	Плов из говядины	200	60,63	372	14,8	16,0	40,1
	гор.напиток	Чай с сахаром и молоком	200	5,15	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	Хлебпшеничный для детского питания	30	2,76	73,8	2,25	0,3	16,5
		Итого:	500	76,96	554,5	19,7	19,6	73,6

Директор школы:

Утверждаю

Попова И.В.

03.02.2026 г.

Меню на 4 февраля 2025 года

ММС 5 - 9 классы

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле
Завтрак	закуска	Винегрет овощной	100	9,42	66,0	1,4	2,6	8,2
	гор.блюдо	Плов из говядины	220	66,14	409,0	16,3	17,6	44,1
	гор.напиток	Чай с сахаром и молоком	200	5,15	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	Хлебпшеничный для детского питания	40	3,76	98,4	3,00	0,4	22,0
		Итого:	560	84,47	635,4	22,3	22,1	85,6

Директор школы:

Утверждаю

Попова И.В.

03.02.2026 г.

Меню на 4 февраля 2026 года

Родительская плата

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	закуска	Винегрет овощной	100	1,42	66,0	1,4	2,6	8,2
	гор.блюдо	Плов из говядины	220	52,69	409,0	16,3	17,6	44,1
	гор.напиток	Чай с сахаром и молоком	200	5,15	62	1,6	1,5	11,3
	хлеб	Хлебпшеничный для детского питания	40	3,76	98,4	3,00	0,4	22,0
		Итого:	560	63,02	635,4	22,3	22,1	85,6

Повар:

Иванова Е.П.